УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

12 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос.Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

/Рагулина И.А./

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
3,58	3,5		47,4	*Сыр плавленый*	*018*
23,125	17,627	33,046	361,001	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*150*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
30,988	21,413	91,127	649,311	**Итого**	**595**
				Завтрак	
3,58	3,5		47,4	*Сыр плавленый*	*018*
31,653	23,826	40,658	473,874	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*	*200*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,8	0,3	26,15	116,5	*Хлеб*	*050*
40,276	27,672	103,969	785,484	**Итого**	**655**
				Обед	
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*220*
11,559	12,75	25,368	248,634	*Жаркое По-домашнему(говядина)*	*180*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
17,335	24,551	94,287	635,614	**Итого**	**700**
				Обед	
0,853	10,051	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
17,995	18,856	30,487	343,961	*Жаркое По-домашнему(говядина)*	*230*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
26,009	35,805	117,78	855,686	**Итого**	**850**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./